

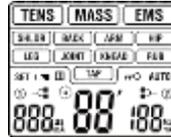
# Kurz-Bedienungsanleitung

3-in-1 Combo Elektrotherapiegerät Model: R-C1



## 1.) einschalten

Öffnen Sie beim ersten Mal den Batteriedeckel und legen Sie vier neue Batterien ein. Drücken Sie die [ON / OFF] -Taste, um das Gerät einzuschalten. Das LCD leuchtet auf. Und dann geht es in den Standby-Modus, wie das Bild unten zeigt:



Verbinden Sie die Elektrodenpads mit den Elektrodendrähten. Stecken Sie den Elektrodenstecker in den Elektrodenstecker. Kleben Sie die Elektrode auf das Körperteil das behandlungsbedürftig ist.

Bitte Haut vor Gebrauch reinigen



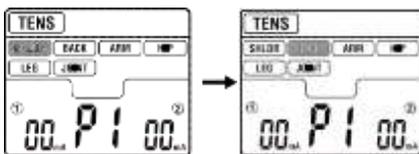
## 2.) Behandlungsmodus auswählen

Drücken Sie die [M] -Taste, um den Behandlungsmodus auszuwählen (TENS--MASS- EMS) verwenden. Das LCD wird wie folgt angezeigt:



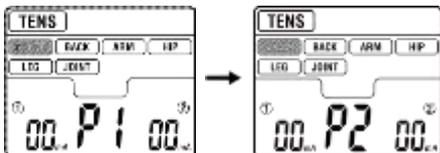
## 3.) Behandlungskörperteil auswählen

Drücken Sie die Taste [B], um das aktuelle Behandlungskörperteil auszuwählen. Drücken Sie jede [B] -Taste, um das Körperteil zu wechseln. Das LCD wird wie folgt angezeigt:



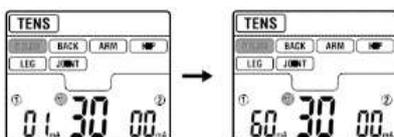
## 4.) Behandlungsprogramm auswählen

Drücken Sie die Taste [P], um das Behandlungsprogramm auszuwählen. Für jedes Körperteil gibt es 3 Behandlungsprogramme. Das LCD wird wie folgt angezeigt:



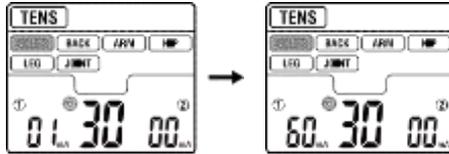
## 5.) Behandlung beginnen

Drücken Sie die [+] - Taste von CH1, um die Intensität von Kanal 1 zu erhöhen. Drücken Sie die [+] -Taste von CH2, um die Intensität von Kanal 2 zu erhöhen. Das LCD wird wie folgt angezeigt:

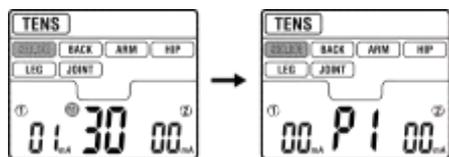


## 5.) Einstellen der Ausgangsintensität

Legen Sie die Elektroden auf die Körperteile und drücken Sie die Taste [+], um die Intensität der Ausgabe zu erhöhen. Es wird nach jedem Drücken auf einen höheren Wert erhöht. Das Gerät verfügt über insgesamt 60 Stufen der Ausgangsintensität. Bitte passen Sie die Intensität an die Bedingung an, in der Sie sich wohl fühlen. Die Intensität der Ausgabe wird auf dem LCD angezeigt:

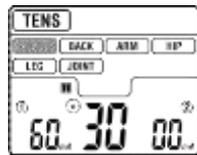


Wenn Sie es zu stark empfinden, können Sie die [-] - Taste drücken, um die Intensität jedes Mal auf einen niedrigeren Wert zu verringern. Wenn die Ausgangsintensität beider Kanäle auf Null sinkt, kehrt der Stimulator in den Standby-Modus zurück. Das LCD wird wie folgt angezeigt:



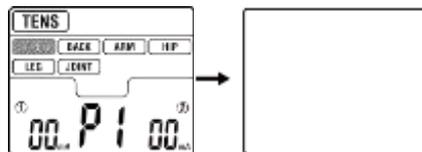
## 6.) Unterbrechen Sie die Behandlung

Drücken Sie im Behandlungsmodus die [Q] -Taste, um die Behandlung zu unterbrechen. Im LCD wird das Symbol angezeigt. Drücken Sie erneut die [Q] -Taste, um die Behandlung wiederherzustellen.



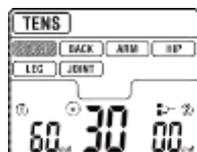
## 7.) Beenden der Behandlung und Ausschalten des Gerätes

Drücken Sie die [ON / OFF] -Taste, um die Behandlung während des Behandlungsmodus zu beenden. Drücken Sie die [ON / OFF] -Taste erneut, um den Stimulator auszuschalten.



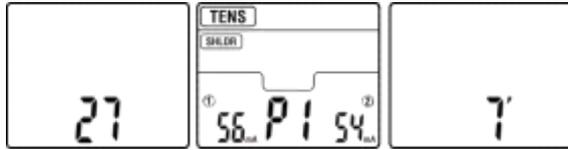
## 7.) Lasterkennung

Die Last wird automatisch erkannt, wenn die Intensität über der Stufe 9 liegt. Wenn die Last nicht erkannt wird oder die Elektrode die Haut nicht gut genug kontaktiert, kehrt die Intensität automatisch auf Stufe 0 zurück und das Symbol  blinkt. Der Stimulator kehrt in den Standby-Modus zurück.



## 7.) Abfrage der Behandlungshistorie

Wenn Sie die Behandlungshistorie abfragen möchten, drücken Sie die [Q] -Taste. Taste zum Überprüfen der Details. Das LCD wird wie folgt angezeigt:



Drücken Sie die [+] - oder [-] - Taste, um die Behandlungshistorie anzuzeigen. Drücken Sie die Taste [Ein / Aus], um in den Standby-Modus zurückzukehren.

## Behandlungsprogramme

Im TENS-Modus:

Anwendung	Pro-gram	Wave-form	Frequency (Hz)	Impulsbreite (uS)	Zeit (Min.)
Schulter	P1	FM	2/4/6	250	30
	P2	FM	4/5/6/8	250	30
	P3	FM&PM	2-125	100-200	30
Rücken	P1	FM	60/50/45/35/10	200	30
	P2	FM	6/8/10	250	30
	P3	Han	55	330/150	30
Arm	P1	Normal	2	250	30
	P2	Han	2/100	200/150	30
	P3	Normal	100	200	30
Hüfte	P1	Normal	100	150	30
	P2	FM	4/6/50	250	30
	P3	Normal	100	200	30
Fuß	P1	FM	4/6/50	250	30
	P2	Burst	100	150	30
	P3	FM	6/8/10	250	30
Gelenk	P1	Han	2/100	200/150	30
	P2	Normal	100	150	30
	P3	Burst	80	150	30

Im EMS-Modus:

Anwendung	Pro-gram	Frequency (Hz)			Pulse width (uS)	Behandlungszeit (min.)
		Prepare stage	Work stage	Relax stage		
Schulter	P1	5	55/6	3	280	28
	P2	5	75/4	3	280	32
	P3	5	110/1	3	280	30
Rücken	P1	5	55/6	3	300	28
	P2	5	75/4	3	300	32
	P3	5	110/1	3	300	30
Arm	P1	5	55/6	3	200	28
	P2	5	75/4	3	200	28
	P3	5	110/1	3	200	28



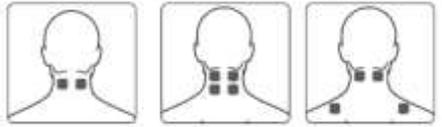
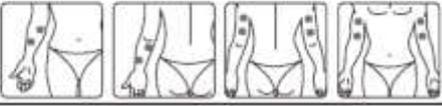
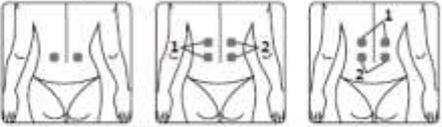
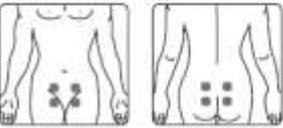
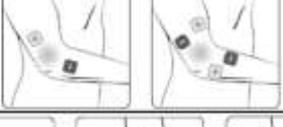
Hüfte	P1	5	55/6	3	300	28
	P2	5	75/4	3	300	32
	P3	5	110/1	3	300	30
Fuß	P1	5	55/6	3	380	28
	P2	5	75/4	3	380	32
	P3	5	110/1	3	380	30

Im Massage-Modus:

Anwendung	Pro-gram	Frequency (Hz)	Impulsbreite (uS)	Behandlungszeit (min.)
Kneten	P1	83-132	50-220	30
Reiben	P2	25-80	30-220	30
Tap	P3	150-290	30-220	30

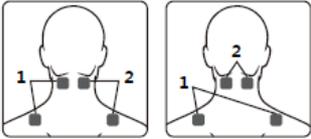
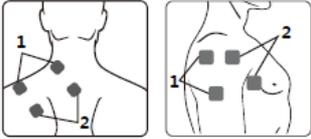
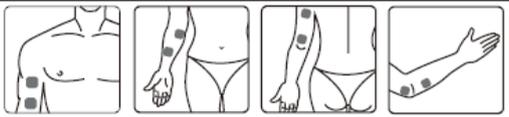
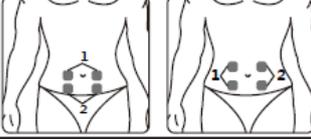
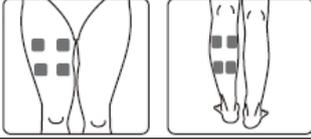


**Position der Elektrodenplatzierung für die TENS -Programme:**

Hals	
Schulter	
Arm	
Hand	
Rücken	
Unterleib	
Hüfte	
Fuß/Bein	
	
Fuß	
Knie	
Ellbogen	
Fuß/ Gelenk	
Hand-/ Arm- gelenk	



**Position der Elektrodenplatzierung für die EMS -Programme:**

<b>Hals</b>	
<b>Schulter</b>	
<b>Arm</b>	
<b>Hand</b>	
<b>Hüfte</b>	
<b>Bauch</b>	
<b>Gesäß</b>	
<b>Bein</b>	
<b>Fuß</b>	